

ほけんだより

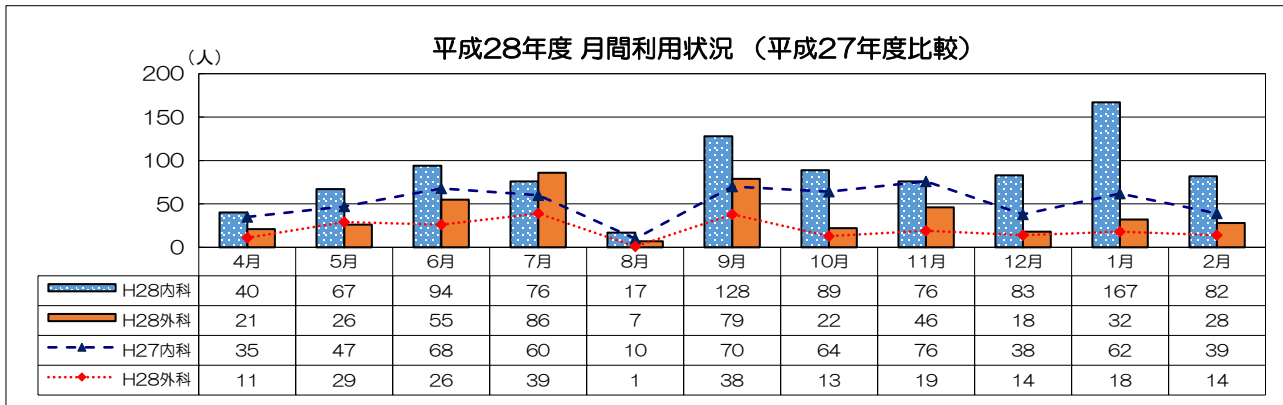


国府高等学校保健室
平成29年3月号

今年度も残り一か月となりました。みなさんにとってこの1年間はどうのような年でしたか？健康で過ごせましたか？今年度1年を振り返り、新年度への準備を始めましょう！

** 保健室利用状況（内科・外科） **

今年度2月16日までの保健室利用状況は、以下のとおりです。（過年度も2月16日締）



【内科】

- ・来室者の合計は、**919人で例年より大幅に増加**しました。（平成27年度 569人、平成26年度 513人）
- ・来室者数が最も多かった月は、インフルエンザが流行した1月で167人でした。
- ・学年別では、1年生、2年生、3年生の順でした。**特に1、2年女子が多く**、全体の約半数を占めています。
- ・来室理由では、頭痛、精神的不調、悪心の順で多く、全体の約半数を占めています。
- ・曜日別では、火曜、月曜、金曜の順でした。



【外科】

- ・来室者の合計は、**420人で例年より大幅に増加**しました。（平成27年度 222人、平成26年度 275人）
- ・来室者数が最も多かった月は、クラスマッチのあった7月で86人でした。
- ・学年別では、1年生、2年生、3年生の順でした。**特に1年生女子が多く**、全体の約25%を占めています。
- ・来室理由では、擦り傷、打撲、捻挫の順で、全体の約半数を占めています。
- ・曜日別では、クラスマッチや体育大会が開催された金曜が特に多く、全体の約3割を占めています。

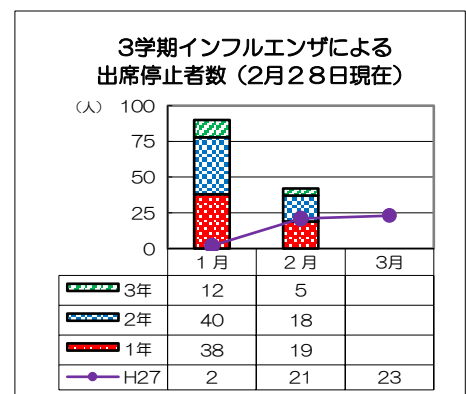


インフルエンザについて

3学期のインフルエンザによる出席停止者数は、計132名で右のグラフのとおりになりました。



本校のインフルエンザ罹患者は、10月に2名、12月に1名報告があり、1月初旬から急増しました。2月中旬頃から落ち着いてきましたが、まだまだ油断できません。今後も注意が必要です。一人一人が意識し、インフルエンザの予防を徹底しましょう！！



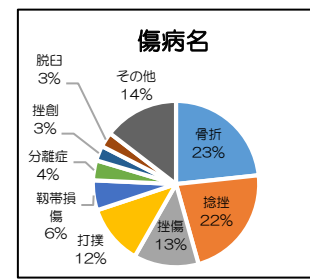
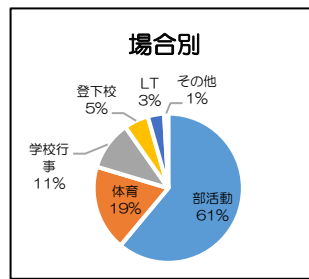
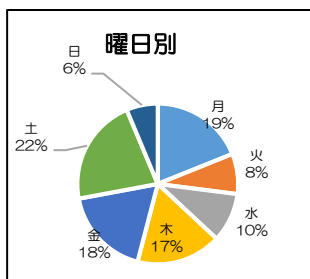
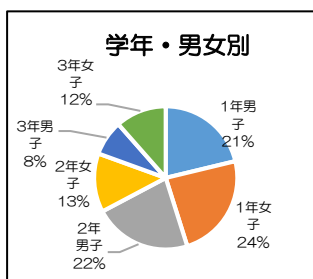
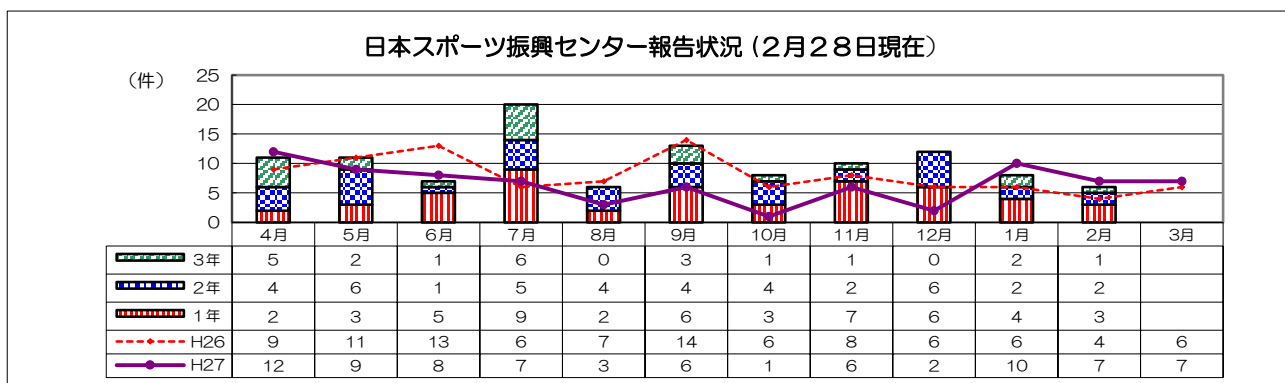
スポーツ振興センター利用状況



昨年度より『学校管理下におけるけがの減少』を目標に取り組んでいますが、2月中旬に発行したけが特別号の保健だよりでも掲載したとおり、今年度けがが大変多く起こっています。学校管理下において、病院を受診した負傷等の報告を受けた者は**113件**（2月28日現在）でした。（昨年度は年間78件、一昨年度は年間96件）過去10年間と比べても、最高件数になってしまいました。

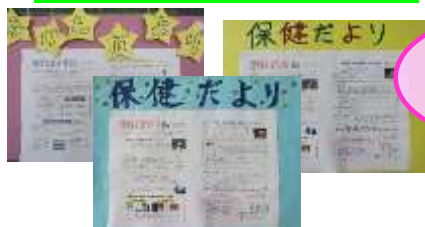
学年・男女別の割合でみると、1年生が全体の約45%を占めています。中には同一人物が数回けがをしている場合もあります。曜日別で見ると土曜、金曜、月曜が多いです。場合別でみると、約60%が部活動中のけがで、特にサッカー部、野球部など、球技でのけがが多い傾向にあります。

来年度も引き続き『けがの減少』を目標に、けが予防講演会やさまざまな取組を計画中です。みなさんもどうしたらけががなく安全な学校生活が送れるか、自分の生活を振り返り考えてみましょう！



保健委員も けが予防の啓発活動を頑張りました！

保健だより台紙を各クラス作成



掲示する際クラスに呼び掛け

部活動でのけがが多発しています。集中して活動しましょう！



換気の放送時けが予防も呼び掛け

けがが多く起きています。落ち着いた生活を送りましょう！



～ 保健委員の活動 1年間を振り返って～

- ・台紙に保健だよりを貼ったことにより、よく目立つようになり保健だよりを見てくれる人が増えたので良かった。
- ・けがを予防するためには、各自が気をつけることや準備運動をしっかりすること、何より無理をしないことが大切だと思った。
- ・とても忙しかったが、その分やりがいがあった。保健委員として自分だけでなく学校全体での健康について考えることのできた1年で良かった。